

初中教育會考衝刺重點（4/17更新）

備考

如何準備會考？最完整的2024會考準備攻略

會考準備方法：作息篇

會考準備方法：裝備篇

會考準備方法：各科衝刺攻略

會考準備方法：考前準備九步驟

考前秘技 《原子習慣》4步驟讓複習變EASY

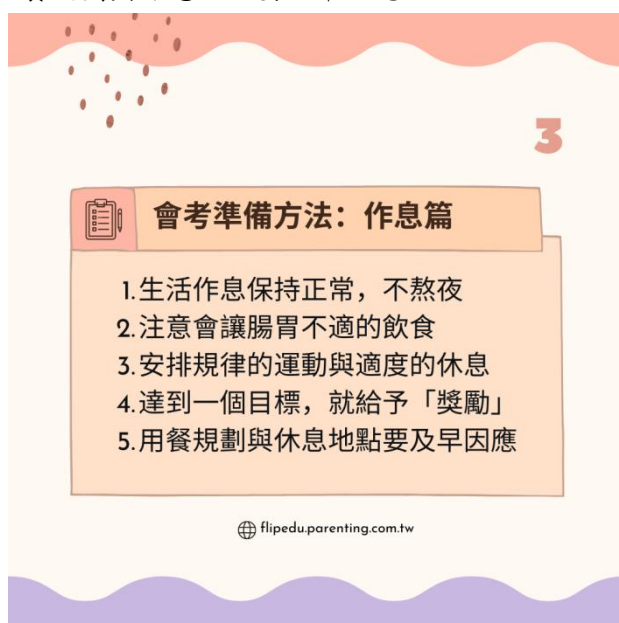
會考準備方法：作息篇

會考準備是每位初中生都必經的過程，而良好的時間管理對於考生而言尤其重要。以下是針對時間管理給考生的 6 個重點提醒：

1. **建立習慣**：建立穩定的學習習慣，如每日定時學習、定期複習、背誦等。也養成不盡量避免拖延、及時完成學習的習慣，以免耽誤複習計劃。
2. **制定複習計劃**：針對每個科目列出複習重點，並為不同科目分配合適的學習時間，避免偏科，也避免單一科目長時間學習而感到疲憊。
3. **調整優先順序**：針對個人強、弱項調整優先順序，建議優先處理弱項以及與重要觀念相關的學習任務。
4. **適當休息**：除了保證充足的睡眠，每學習一段時間後，也合理安排休息時間。可以試著在學習間安排放鬆的活動，例如散步、聽音樂等，以便恢復體力和注意力。
5. **定期檢查與調整**：每隔一段時間，檢查自己的學習進度與效果，根據實際情況調整讀書計畫與作息。

除了時間管理外，長年擔任導師的資深教師林淑媛老師也建議初三考生們在生活上掌握「正常、規律」原則，才能備足體力及精神倒數應試，並給予 5 個面向的會考作息提醒：

- 生活作息保持正常：第一條鐵律，不熬夜
- 適相應考、健康營養的飲食：天氣漸熱，注意會讓腸胃不適的飲食
- 安排規律運動與適度休息：衝刺階段研讀時間，調整成「大鐘點」形式
- 設定獎勵制度：正向的心理建設，每達到一個目標，就給予「獎勵」
- 考試當天的作息安排：用餐規劃與休息地點要及早因應



會考準備方法：裝備篇

會考要準備哪些東西？高雄光華初中資深教師宋維哲老師根據多年導師班、會考陪考經驗，整理出詳細且實用的迎戰會考守則，以下摘要會考必備物品清單：

1. 准考證
2. 身分證件以及與准考證同式相片
3. 2B鉛筆2支
4. 橡皮擦、修正液（帶）各2個
5. 黑色原子筆2隻（避免使用極細原子筆）
6. 直尺、圓規、三角板
7. 透明墊板（非選題使用）
8. 透明筆袋
9. 衣著避免過度清涼或溫暖（可備著薄外套）
10. 衛生紙、面紙
11. 口罩、酒精、酒精擦
12. 手錶（不能發出聲響）

4

會考準備方法：裝備篇

多不小心遺漏文具或沒有備用，會擾亂應考心情！

打勾	內 容
<input type="checkbox"/>	1. 准考證。
<input type="checkbox"/>	2. 身分證 + 與報名同式 2 吋相片 1 張（萬一准考證遺失或損毀，現場補辦）。
<input type="checkbox"/>	3. 2-3 枝 2B 劃卡鉛筆。
<input type="checkbox"/>	4. 2-3 枝黑色墨水原子筆，數學非選擇題和作文用。（建議筆芯 0.5mm 或以上）。
<input type="checkbox"/>	5. 尺、圓規、三角板（數學科用）。
<input type="checkbox"/>	6. 橡皮擦、立可帶（建議各準備 2 個）。
<input type="checkbox"/>	7. 面紙（建議透明塑膠袋裝）。
<input type="checkbox"/>	8. 手錶（建議機械錶。若用電子錶，請取消鬧鈴與整點報時聲，以免被扣分）。
<input type="checkbox"/>	9. 薄外套（萬一考場冷氣較冷）。穿輕便、舒適的便服。
<input type="checkbox"/>	10. 小點心（兩天中場休息時間、5/17 考蒸籠前補充）。
<input type="checkbox"/>	11. 水壺（休息區喝，不帶進考場）。
<input type="checkbox"/>	12.（若有必要）透明墊板，沒有圖形文字書寫或印在上面。
<input type="checkbox"/>	13. 個人常用藥。

會考裝備準備檢核表。圖片提供：林淑媛老師

flipedu.parenting.com.tw

會考準備方法：各科衝刺攻略

會考即將來臨，考生們該如何衝刺準備呢？除了對課本閱讀理解、多做模擬考與考古題、檢查自己的弱點，掌握各科重點和為考題趨勢做準備也很重要。

以下簡單列出各科會考準備重點：

- **會考國文**：將題目分類，利用「複習講義」有效率的準備複習。
- **會考作文**：開頭寫對作文就成功一半，掌握審題、運思、取材、組織、修飾5面向拿高分。
- **會考數學**：用過往使用過的課本習作複習，掌握答題5步驟確保不失分。
- **會考英文**：保有素養化、重視閱讀理解等特色，篇幅較長的題組題將是決勝關鍵。
- **會考社會**：考題更聚焦「台灣」在地事，原住民文化、台灣地名由來、中學生參與公共事務等是準備重點。
- **會考自然**：實驗、跨科題更多，解題關鍵藏在「問號前那句話」

5

會考準備方法：各科衝刺攻略

- **會考國文**：將題目分類，利用「複習講義」有效率的準備複習。
- **會考作文**：開頭寫對作文就成功一半，掌握審題、運思、取材、組織、修飾5面向拿高分。
- **會考數學**：用過往使用過的課本習作複習，掌握答題5步驟確保不失分。
- **會考英文**：保有素養化、重視閱讀理解等特色，篇幅較長的題組題將是決勝關鍵。
- **會考社會**：考題更聚焦「台灣」在地事，原住民文化、台灣地名由來、中學生參與公共事務等是準備重點。
- **會考自然**：實驗、跨科題更多，解題關鍵在問號前那句話

詳細會考各科準備方法請見文章

flipedu.parenting.com.tw

● 國文科會考解析與準備方法

會考國文題落落長，平均作答時間只有30秒到1分鐘，可謂會考大魔王。永康初中國文教師陳信成老師建議可利用「複習講義分類」有效率的準備複習，並教學現場適用的會考考題分類表：

會考題型	會考題目分類（陳信成老師）
語文基本能力	<ol style="list-style-type: none">1. 字音2. 字形3. 字義4. 成語詞：慣用語、俗諺語
語文常識	<ol style="list-style-type: none">1. 語文常識2. 國學常識3. 文化常識（季節、年齡、方位、計時等）
閱讀、寫作能力	<ol style="list-style-type: none">1. 古典詩文閱讀單題2. 現代詩文閱讀單題3. 古典詩文閱讀題組4. 現代詩文閱讀題組5. 寫作手法（修辭、結構、敘述手法等）

內容提供：陳信成老師 整理製表：[翻轉教育](#)

在模擬考後，可以將每一份做過的試題歸類，看看自己哪一種題目的答題情形不理想，再針對弱點進行補強，「這時複習講義就可以派上用場，因為有說明也有題目可供複習。」

5-1 完整各科會考準備方法請見文章

國文科會考準備方法

QA

教學現場適用的會考題目分類法

會考題型	坊間出版社分類	陳信成老師分類
語文基本能力	1. 字音 2. 字形 3. 字義 4. 成詞語：慣用語、俗諺語	1. 字音 2. 字形 3. 字義 4. 成詞語：慣用語、俗諺語
語文常識	1. 標點符號 2. 國學常識 3. 應用文 4. 語法 5. 修辭	1. 語文常識(共十種) 2. 國學常識 3. 文化常識：季節、年齡、方位、計時等
閱讀、寫作能力	1. 古典詩文閱讀單題 2. 現代詩文閱讀單題 3. 古典詩文閱讀題組 4. 現代詩文閱讀題組 5. 寫作測驗	1. 古典詩文閱讀單題 2. 現代詩文閱讀單題 3. 古典詩文閱讀題組 4. 現代詩文閱讀題組 5. 寫作手法(含修辭、結構、敘述手法等)

會考國文題目分類表
圖片提供:陳信成老師

在模擬考後，將每一份做過的試題歸類，看看自己哪一種題目的答題情形不理想

flipedu.parenting.com.tw

● 作文會考解析與準備方法

會考考試時都有時間限制、作文不能想太久，但開頭的第一段書寫總是卡關，怎麼指導學生書寫呢？王勝忠老師於翻轉教育網站中分享作文第一段的三個寫作原則：

作文開頭怎麼寫？3個寫作原則

1. 針對問題，提出普遍性的看法，點出自己的見解或想法
2. 針對主題加以解釋進行敘述，然後點出一個轉折語氣以開展全文
3. 從自己最熟悉的、與自己相關的人事物來進行書寫

進入倒數衝刺期，作文該怎麼準備？

知名國文老師柯方渝將作文答題拆解成「審題力、運思力、取材力、組織力、修飾力」5個面向，教你從拿到題目到下筆寫作，如何善用「作文五力」，快速養成立即見效的作文實戰攻略！

1. 審題力：詳讀說明，圈畫「重點提示」以及「關鍵字詞」
2. 運思力：選擇「一個議題」或「數個議題」來書寫
3. 取材力：一體兩面的二元思考，展現思想的廣度
4. 結構力：第一段破題、第二段敘述、第三段論理、第四段總結
5. 修飾力：以場景法開頭、結尾，皆可以運用感官摹寫

● 英文科會考解析與準備方法

會考素養化趨勢下，英語科勢必也會考出「落落長」的題目。如何有耐心讀完文章、練習精準抓出關鍵字以在考試中拿分？桃園市青溪初中英語教師許綉敏老師也於新課綱會考英文解析採訪中分享應考的3大答題策略：

1. **連結**：看到題組文章，可以嘗試連結自己的生活所知或經驗；連結曾經閱讀過的文本；或者與世界多元連結。
2. **圖像化**：在看到文字敘述後，嘗試把訊息簡單畫下，透過資訊圖像化幫助思考。
3. **提問**：有文字敏感度，要主動向文章提問「作者在鋪什麼呢？」並隨時做小統整、寫下筆記。

《翻轉教育》也邀請林淑媛老師整理英語會考閱讀測驗的九大策略，讓考生可以認識不同的文本類型與題型，以及如何利用策略進行解題。另外，考生也可以透過此來進行學習診斷，了解自己擅長與不擅長的科目。讓老師們可以帶著學生學習不同的策略，以因應會考素養考題的多元面貌。（立即前往下載：會考英文衝刺：九大策略讓英文閱讀測驗Level up）

● 數學科會考解析與準備方法

108課綱會考弱化數學運算，更強調數學符號如何存在生活中，以及有何重要性。前半部的選擇題初中數學教師葉奕緯老師點出以下答題5大步驟，大幅提升作答效率：

1. **看清題意**：詳讀題目前，先看問號前的那句話，理解考題目標。
2. **文字列式**：舉例來說，題目寫「小明身上的錢是小光的3倍」，可先列出「小明=小光*3」這樣的約略等式。
3. **轉化數字**：將前一步驟的文字，轉化為數學運算可用的符號表徵，如「小明的錢是X，小光的錢是3X」。
4. **踏實計算**：一步步的將所思所想記下來。
5. **檢核驗算**：將答案代回去題目的情境檢查。

在會考前如何準備複習數學？「用過往使用過的習作來進行回顧，除了更加熟悉、帶來安心，我認為更是複習數學時，CP 值最高的選擇喔。」

● 社會科會考解析與準備方法

會考社會領域考試範圍包含歷史、地理、公民科知識，是一個需要多角度理解和掌握的科目，考生需要在知識記憶的基礎上，透過有脈絡的閱讀理解和筆記整理進行複習。古亭初中林泰安校長在新課綱會考社會科解析的訪問中分享道，現今會考重視資料解讀及圖表轉譯能力，會出現更多要求考生「從圖轉文」、「由文轉圖」的試題。

《翻轉教育》也邀請歷史、地理、社會科老師分享會考社會的複習重點與準備方法：

歷史：

初中歷史教師吳宜蓉老師表示，在新課綱趨勢下，會考歷史科有4個新重點：台灣史的原住民、東南亞史、三大宗教以及國際互動，舉凡與國際觀相關的主題如東西文化交流與衝突都該留心。（完整文章：會考歷史詳細解析、準備重點與方法）

地理：

初中地理教師李雅雯老師表示，在生活實踐題的命題設計下，新型會考需更關注「地名與環境、族群文化的關係」、「農業生產與地理環境」，學生也需要用學科知識內容去思考生活情境。（完整文章：會考地理詳細解析、準備重點與方法）

公民：

初中公民教師彭心儀老師分享會考新考點，例如：人性尊嚴、部落、公民德行、公民身分、文化位階、公共意見、中學生如何參與校園公共事務的決策過程、勞動參與、科技發展對中學生參與公共事務的影響（完整文章：會考公民詳細解析、準備重點與方法）

● 自然科會考解析與準備方法

會考自然科包含理化、生物、地球科學3科，理化考題約占一半，生物和地科各占四分之一。《親子天下》於新課綱會考自然科解析採訪中邀第一線教師解析今年命題趨勢，並整理出3大準備重點：

1. 橫跨生物、理化、地科的跨科考題會增加
2. 探究與實作上路，科學實驗、器材操作要讀熟
3. 考前衝刺首重釐清觀念，課本上相似的名詞常是考題陷阱

會考答題時間緊湊，若想快速用一句話掌握一道題目，多名教師建議看「問號前的那句話」，詳細答題祕技、哪些單元入題機率更高與如何掌握新型會考的3大重點，請見完整文章：〈會考自然 | 實驗、跨科題更多，解題關鍵藏這句話〉。

會考準備方法：考前準備九步驟

實力絕非考前抱佛腳能夠一步登天，但會考當天應試就有 SOP 了！田中高中的葉奕緯老師細心整理的自己鼓勵考生的文字及會考準備九步驟的趣味圖文，讓學生從考試前、考試中到考試後的過程中心靈能穩妥平順。



會考準備九步驟：

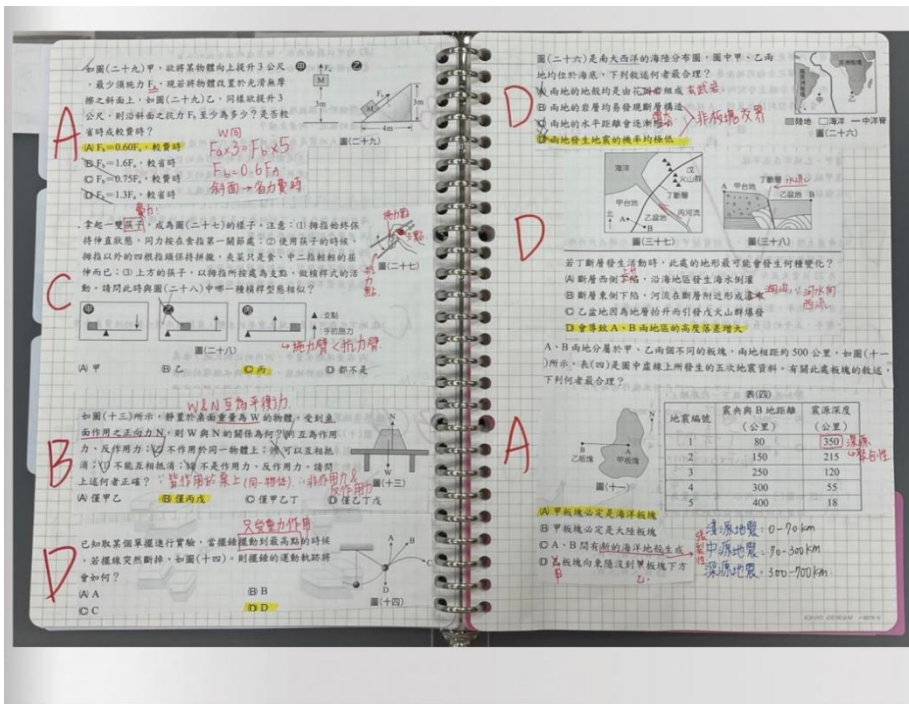
1. 預備鈴響，走進對的教室
2. 入座後，配置完美桌面
3. 考試說明時間，聆聽試場規則
4. 翻閱試卷前，深呼吸魔法笑
5. 考試時，邊算邊劃卡
6. 考試最後五分鐘：擲筊
7. 試結束敲鐘，將精神清空
8. 休息時間，用「我考超好」回應問候
9. 會考結束，三年一瞬

會考準備心得分享

如何讀書更有效率？許多會考考生希望汲取學長姐的會考準備心得經驗，以安排更好的讀書計畫、了解不同備考階段的準備細節。翻轉教育也邀請老師分享會考準備心得技巧，並彙整考生們會考都是如何複習、讀書計畫怎麼擬定。

1. 整理考後錯題本

「考後整理錯題本」可謂不論國三老師或考生都推薦的做法之一。



剪下考題
貼上錯題本

資料來源：黃子容

錯題本教學大公開

錯題本的重要性，在於學習診斷的結果，讓答錯比答對更有意義！如何將模擬考等大小考的內容，做成自己的「錯題本」呢？蔡思怡老師分享詳細製作步驟，並回答「考卷雙面印刷怎麼辦？」等學生製作錯題本時的常見問題。

2. 讀書技巧與讀書計畫安排

畢業於北一女中的未秧（筆名）於 YouTube 「[北一女十大讀書方法！全台灣人都看過！Winner大贏家系列](#)」影片分享自己初中與高中的筆記，以及考高中、大學、甚至公職、研究所等考試都適用的讀書方法與計畫，高達25萬次觀看次數，許多會考考生、初中教師與補習班老師都留言推薦，覺得值得參考。以下為北一女10大讀書方法重點摘要：

1. **大綱**：建立課本的索引系統、考試大綱
2. **範圍**：把各科老師有的資源都拿到手
3. **畫出來**：圖像記憶，課本內容用看的易遺漏、忘記
4. **比較**：複雜、相似觀念比較，系列異同做成表格。
5. **背單字**：反覆背誦，背起來再換下一個。
6. **教、被教**：教很多次、或被教很多次（老師/同學）。
7. **詳解**：不擅長的題目，與其猜答案、不如看詳解，把不會的觀念騰在筆記本。
8. **即時回想**：讀課本翻頁時回想剛剛讀的重點是什麼。
9. **習慣**：自制力不夠的解決方法，慢慢養成不分心的習慣。
10. **考前重點**：整理考前重點筆記，彙整自己會忘記或必考的觀念。

當會考進入倒數階段，應該如何準備？「讀書計畫就是羅盤。不只是國文科要規劃讀書計畫，各科都需要這個羅盤的指引，讓會考戰士們清楚知道『我是誰，我在哪，我要做什麼？』」

3. 管理壓力與維持讀書動力

讀第一志願、會考和大學學測榜首們，其實和多數人一樣討厭讀書。畢業於北一女中的未秧（筆名）與會考以 5A++ 成績高分錄取讀建中，畢業於建國中學的湛樺（筆名）接受《親子天下》採訪，分享到，升學最大的2個課題就是管理壓力與找到讀書目標與動力。

考前秘技 《原子習慣》4步驟讓複習變EASY

<https://udn.com/news/story/6904/7046680>

亞里斯多德Aristotle說：卓越是一門藝術，來自訓練加上習慣。我們行事會得宜，不是因為有美德或卓越，而是因為行為得宜，擁有美德或卓越。我們重複做的事會造就我們。因此卓越不是一次行動，而是一種習慣。

會考倒數兩個月，15歲的初三學生面對大型的考試，必然會有擔心、害怕，甚至出現考試症候群。孩子會開始出現：煩躁、失眠，更嚴重的還會頭痛、胃痛、情緒低落等等。

因此，怡慧老師透過作者詹姆斯·克利爾《原子習慣》的「行為改變四法則」：提示、渴望、回應、獎賞四個步驟，陪伴考生度過最後倒數計時的時光，建立一套終生受用的讀書習慣，不只能運用於面對大型考試，也能用於未來自己的學習場域。

一、提示法：建立身分認同，貼上學習者標籤

如果，我們只是每天用刷題數、考試成績當作學習成效的檢核，你的結果可能會出現兩種情況——當你的目標達成之後，你可能就會停止學習的慾念；當你的目標無法達成時，你也會因為失落停止學習的動機。因而，用具體數字檢核前，必須先替自己建立身分認同的觀念釐清。

今天我是個學習者，因而，我重視的是學習和我的關係，這個考試是透過學習成果來檢核初中三年的學習歷程。因而，學習成果只是幫助自己找到學習的問題。面對真正的問題，再找到學習的策略，因而無論成績的高低，並不影響我熱愛學習的身分。如同書中提到的：每天都進步1%，一年後，你會進步37倍；每天都退步1%，一年後，你會弱化到趨近於0！

因此，透過會考最後的倒數時間，反思學習者身分，從學習與會考之間的關係，調整自己對於學習價值的建立。因此，考生可以透過一份學習習慣契約建立自己的學習目標、細部的執行方式，還有找到問責人，也就是誰來監督我？讓學習這個身分不斷提示自己努力學習。同時，也可以善用同儕的力量，一起建立學習者的身分認同，彼此互相激勵與鼓舞，讓最後的衝刺時間能夠因為一群人一起走，而能走得更遠、更踏實。

二、誘因法：新舊習慣的細綁

舊習慣通常是大腦自動化的過程，執行舊習慣之後，順道帶入一個新習慣，能讓新行為較輕鬆又順手地執行。例如，學生習慣打手遊、看YouTube，考生就可以在進行這些行為前，先算一題數學、背五個單字、理解一個學科知識的概念，讓誘惑與習慣前後細綁在一起。

同時，也可以讓誘惑與新習慣並存，每天都會聽歌放鬆，如果想提升英聽能力，就可以選擇喜歡的英文歌，或是和英語學習相關的podcast，在原本就喜歡的活動，加入和考試內容相關的知識，讓複習的時間比較不費力或是心生抗拒。當新行為慢慢變成習慣之後，順便背幾個單字、算幾題數學好像也沒那麼困難了。

三、簡單法：讓行動輕而易舉

讓每個複習時間變短，同時也讓複習內容變得簡單。我認為大腦喜歡化繁為簡，不喜歡大量的訊息或困難的任務。因而，番茄鐘的使用就很適合考生建立學習與時間管理的基礎配搭，例如，**番茄鐘是建立在25分鐘工作、5分鐘休息的系統。**但要做這件事前，請考生先備妥複習計畫，做好一個縝密的計畫，輔以番茄鐘才容易追蹤與調整成果，因此，這個時候計畫表的紀錄就顯得很重要。

例如，你知道今天國文科要用四個番茄鐘，計畫開頭設有四個複習主題，方便查察，接著設定量化目標，讓自己一目了然接下來要執行的方向。同時，番茄鐘的執行盡量不再分割，讓自己在25分鐘心無旁騖，專注於眼前的複習任務。而且，要讓自己每個學習區段之後，都要有足夠的休息時間，讓

下次學習有續航力，同時也可以透過這段時間的執行，檢視階段任務的完成程度。例如，設定一元二次方程式的複習單元，最後25分鐘後，真正的達成度有多少？

四、獎勵：讓獎賞令人滿足

當考生完成一個任務的執行時，請立刻給予自己獎勵，讓成就感與滿足感提示大腦：這個行為值得持續不斷地做下去。例如，完成四個番茄鐘，就可以追劇半小時、打籃球半小時，或是和家人閒聊半小時。基本上，獎勵就是提升下次完成任務的動力。有些考生會使用迴紋針策略，例如一個迴紋針代表十塊錢，一盒迴紋針有100個；當一盒迴紋針放滿一盒空盒時，代表自己的努力可以用等值的禮物來當作獎賞，獎賞雖然延遲了，卻創造一個更強大的執行力，讓這個行為持續累積。

獎賞其實就是具體化任務執行的激勵，建議家人都可以成為考生獎勵機制的天使投資人。例如，為考生煮一頓愛的午餐、陪考生一起運動、陪考生一起追劇等等，這都是一種我陪你一起「戰鬥」的無形支持。

最後，我建議考生：可以把歷年會考題目拿出來練習，你會發現出題者都有一套80/20法則的邏輯，這本是義大利經濟學者帕列托（Vilfredo Pareto）提出的理論，他是說：這世界80%的財富都掌握在20%的人身上，而這個理論若套用在大考試題上進行類推，你也會發現80%的題目都散布在20%的知識概念上。因而，並非會考試題要準備的範圍太大，而是考生要掌握學習單元關鍵的20%概念知識點，就能花較少的時間，得到較大的複習效果。

考試是人生學習的一個節點，你會從會考考試時間的安排發現：學習要善用左右腦輪流「開工」，才不會因為長期執行同一項任務而倦怠，第一天的考科是社會、數學、國文、寫作測驗。明顯可看出，考生在複習的時候，也可以根據考試時間、科目配搭自己的生理時鐘，原來下午昏昏欲睡時，要保持大腦的清醒，因為國文考科有大量的閱讀理解題，必須進入專注閱讀、找到文本解讀「分析歸納、省思評鑑」的考試心流。

趨利避害是人性，建立新行為若能在原子習慣的系統上，就讓倒數計時的複習計畫變得容易簡單，甚至具有誘因與獎賞力。因此，做好事前的準備，面對考試就能胸有成竹、有勇無懼。

期待十五歲的孩子面對人稱第一次大型考試，能夠力抗壓力的侵擾，在原子習慣的熟稔運用下，掌握複習關鍵，因勢而為，建立未來更精準的學習習慣，成為真正熱愛學習的人生贏家！